

## Calendrier session hiver 2023: Mini-Condors basketball (10 entraînements)

Dates	Contenu	Heure
4 février	Notions collectives offensives et défensives	9h à 10h30
11 février	Notions collectives offensives et défensives	9h à 10h30
18 février	Notions collectives offensives et défensives	9h à 10h30
25 février	Notions collectives offensives et défensives	9h à 10h30
4 mars	<b>Semaine de relâche</b>	
11 mars	<b>Semaine de relâche</b>	
18 mars	Notions collectives offensives et défensives	9h à 10h30
25 mars	Notions collectives offensives et défensives	9h à 10h30
1er avril	<b>CONGÉ</b>	
8 avril	<b>Pâques</b>	
15 avril	<b>CONGÉ</b>	
22 avril	Notions collectives offensives et défensives	9h à 10h30
6 mai	Notions collectives offensives et défensives	9h à 10h30
13 mai	Notions collectives offensives et défensives	9h à 10h30
20 mai	Notions collectives offensives et défensives	9h à 10h30

### Consignes:

- Toujours apporter sa gourde d'eau
- Envoyer un courriel pour signaler son absence (mtoussaint@sje.qc.ca)
- Des sous-groupes sont formées, selon les aptitudes
- Les sous-groupes peuvent changer à chaque séance, selon la progression
- Selon la compréhension des notions, la durée des situations de jeu peut varier

